

LBRIS

We know
books

DANIEL J. CRAWFORD

CUM SĂ TE APROPII DE COPILUL TĂU

444 de întrebări care te ajută
să-ți cunoști cu adevărat copilul

Traducere din limba engleză
IULIA ONOFREI

LITERA
București

BUN VENIT

Această carte este un instrument.
Este o introducere într-o conversație.

A început ca o listă de întrebări înregistrate pe consola Toyotei mele uzate, o serie de frânturi de conversație neobișnuite care să-l ajute pe fiul meu, pe mama lui și pe mine să ne implicăm în discuții semnificative după orele de școală. Avea cinci ani când am început să scriu această listă și căzuserăm într-o rutină de după școală incompletă și neproductivă. Exista (și există încă) un univers al vieții care încolțea în mintea și în sufletul copilului meu, un univers de care îmi pasă foarte mult, însă la finalul unei zile epuizante de școală, recapitularea evenimentelor într-un singur moment devenise o corvoadă.

Ceva lipsea. Mi-am amintit de multele momente din viața mea când am fost nevoit să rezum pe loc o experiență și cât de dificil putea fi acest lucru.

Așa că am pregătit din timp o listă de întrebări.

Pe parcurs, am adăugat mai multe, și lista s-a mărit. Am scris mare parte a conținutului ca pe o soluție pentru propria familie. Dar cartea pe care o ai în față am scris-o pentru tine, pentru părinții și îngrijitorii care își iubesc foarte mult copiii, dar care au dificultăți să comunice.

Cum a fost la școală?

Cum a fost la școală?

Ai învățat ceva astăzi?

Cum a fost la școală?

Îi ceream fiului meu să rezume șase ore din ziua lui într-o replică de o silabă. Și apoi treceam mai departe. Citeam titlurile, dar pierdeam știrile.

Nu era vina lui. Era vina mea.

Puneam întrebările greșite.

Cartea de față te ajută să găsești întrebările potrivite. Fiecare pagină prezintă întrebări pe care, în acel moment, nu ne-am gândit să le punem. Unele dintre ele sunt haioase, altele sunt profunde și reflexive, iar altele sunt caraghioase. Unele întrebări vor deschide uși către conversații mai delicate despre sănătate mintală, personalitate și identitate. Alte întrebări te vor încuraja să

împărtășești lucruri cărora n-ai fi știut cum să le dai glas. Întrebările sunt diverse și adecvate pentru toate etapele de vârstă și toate mediile sociale ale școlariilor. Întrebările se pot pune în orice ordine și pot fi ajustate în funcție de individ. În plus, această carte oferă multiple secțiuni bazate pe principiul „Prin puterea exemplului” – instrucțiuni care te vor încuraja să-i împărtășești copilului tău câte ceva din propria experiență.

Ființele umane tânjesc după comunicare și legături, însă adesea ne luptăm să le găsim. Aceste întrebări creează punți de legătură.

Nu contează neapărat conținutul întrebărilor și nici substanța răspunsurilor. Mai curând, simplul act al comunicării are cea mai mare greutate. Copiii de toate vârstele vor ajunge să-și dorească un anumit grad de intimitate și individualitate, iar această dorință ar trebui, desigur, să le fie respectată. Cartea de față nu este concepută ca un instrument pentru a afla fiecare detaliu din ziua copilului tău, în schimb este concepută pentru a te ajuta să îți cunoști copilul ca persoană și ca individualitate.

Până la urmă, această carte este despre comunicare și nimic mai mult. Este vastă, dar cere puțin timp și efort din partea părintelui sau îngrijitorului.

În această carte nu ofer lecții de parenting, nu ofer nici sfaturi experte, nici consiliere în dezvoltare personală. Ofer numai mijloacele de a pune lucrurile în mișcare, încurajez receptivitatea, conexiunea și comunicarea. Această carte este un instrument de răsfoit în timp ce aștepți la coadă, înainte să iei cina sau oriunde și oricând dorești.

Comunicarea este valoroasă în orice relație, însă pe fondul stresului de zi cu zi și al programului epuizant, poate deveni o provocare. Cartea de față oferă soluții. Vei afla că aceste întrebări conduc la conversații mai profunde și la relații mai puternice. Știu că această carte are valoare fiindcă eu deja am găsit-o. Te încurajez să o găsești și tu.

Bucură-te de ea!

Daniel J. Crawford

1

Cine a stat
lângă tine
la masa
de prânz?

2

Dacă ai fi **jurnalist**,
de ce **știri** ai vrea
să te ocupi?

Cum te simți
când întâlnești pe
cineva necunoscut?
Ești sociabil
sau rezervat?
Te simți încrezător?
Prudent?

Este cineva
care se
străduiește
din răspuțeri,
dar nu se
descurcă bine
la școală?

Cine este **cel mai**
organizat elev?

.....
6

Colegii tăi au pus
vreodată o **întrebare**
la care profesorul
nu a putut să
răspundă?

PRIN PUTEREA EXEMPLULUI

- Dacă m-aș putea întoarce
la școală, aș studia...
- Dacă mi-aș putea da un sfat
la vârsta ta, acesta ar fi...
- Cea mai iscoditoare persoană
pe care o cunosc este...

Ți-e **greu** vreodata
să te **concentrezi**?

8

Crezi că oamenii
se poartă diferit
în momente diferite
ale zilei?

9

Ai prefera
să mergi
la școală
călare sau
într-un **balon**
cu aer cald?

Dacă am face
schimb de vieți
o săptămână,
**cum m-aș
descurca la ore?**

Cum te-ai
descurca la **mine**
la **serviciu?**

Dacă ai fi
un telefon
mobil, câtă
baterie
ai mai avea
în acest
moment?

Crezi că **totul**
se va sfârși
cu bine anul
acesta?

Câte **creioane**
există la tine
la școală?

Te poți gândi
la un moment
când ai fost bun
cu tine însuți?
Ai fost **bun**
cu tine însuți
astăzi?

PRIN PUTEREA EXEMPLULUI

- Sunt recunoscător sinelui meu din trecut pentru...
- Un dar pe care îl voi face sinelui meu din viitor este...
- Mă iert pentru...
- Sunt binecuvântat pentru că...